

爱知大学交流心得体会

17217113 外国语学院日语系 朱昱蓉

一年的交流生活以意想不到的结局结束了，这一年来经历的种种，都是我珍贵的回忆。最初选择爱知大学，因为想去日本参加一年期的项目，所以锁定了它作为目标交换校。爱知大学的申请流程非常清晰，所需手续文件相对而言也较少；另外，因为是系里一直以来的固培养票定项目，它也没有学分无法互换等后顾之忧，日语系每年也都会固定派出 3 名左右的学生到爱知大学。因此，总体而言这个项目是非常成熟的。而这一年的学习交流生活也证明，我的选择是对的。



日本大学以高水平的严谨治学而闻名，很多大学在世界大学排名和亚洲大学排名中都排名前列，是亚洲高等教育的佼佼者。日本高质量的本科教育吸引着越来越多的中国学生到日本读本科或者研究生、博士生。在理论和模式上与中国还是有不少差别，这也是我在学习生活中无时无刻不在体验到的。在全日语的环境中接受教学，感受日本的课堂环境和教学模式，给我的日语学习和日本文化的理解也带来了极大的帮助。适应小班教学中日语老师的互动的过程，和学部大课的讲师形式，对我们来说都是具有挑战和巨大收获的过程，希望未来参加这个项目的同学能享受这个过程。

同时，爱知大学十分注重国际交流，对于到爱知大学交流的留学生也提供了许多无微不至的帮助。一方面它为提供了一个专门区域，作为留学生和日本同学交流活动的专门场所；每天带着便当在国际交流处和来自各个国家的朋友聊天交流是我最珍贵的回忆之一；同时，为了帮助我们解决生活学习的困难，爱知大学还发起了学伴活动，确保每个想要与日本同学交流的留学生得到确实的机会。如果有同学十分想提高自己的日语能力的话，参加这个项目是十分值得的。

接下来是很多同学都关心打工问题。大家要知道，“留学”及“就学”的在留资格原则上是禁止工作的。所以如果想要在留学期间打工，需要提前到入国管理局去（免费）申请“资格外活动许可”。只要申请一次，再换工作时也有效。另外下次申请在留期间更新许可时，可以同时申请这个“资格外活动许可”的更新许可。至于打工所必须的“资格外活动许可证”，这里简单的讲一下。在留资格为“留学”，且居留期间超过 3 个月的新入境人员，才有资格办理。可以在入国的空海港领取登陆许可证的时候，办理资格外活动许可的申请。如果在无这项许可的情况下打工，或者当劳动的内容和时间超过了学科范围的时候，会被处罚，处罚便会影响后续的在留更新，严重者有可能被强制遣送回国。而且，留学生打工是有时间限制的。“大学本科生、研究生院正规生”：1 周 28 小时以内。在暑假、寒假等各学校所规定的长期休假期是：1 天 8 小时之内。最重要的是，打工不应当影响学习，如果因为打零工而

忽略学习，学校的出席率特别低，会影响在留资格的更新，这时候就不得不回国了。一定要特别注意这点。

在日本的大学，基本上人人都在打工，特别是私立大学，由于学费高昂，打工就成了大家普遍的选择，这也是他们成人之路上的重要一环。在爱知大学，我有幸得到了辅导参加中文演讲比赛的日本同学的工作，在那段时间里，我收获的不仅仅是第一份工资，不仅仅是日语知识的积累，更是一份宝贵的友情。虽然现在回国了，但是还是会时常和日本的朋友们联系。

最后提一下在名古屋生活的食住行三方面。

食方面，我基本都是自己做饭，每周去超市买菜，成本很低，口味种类都可以自己掌握。学校食堂相对比外面便宜，但菜色很单一。但是日本的水果都相对比较贵，所以也希望大家能珍惜在国内的美好生活。

住方面，我们的宿舍在名古屋车站附近，交通非常便利，周边也很繁华。而且宿舍是单间，有厨房，自己的单间有小冰箱，让我们有机会真正接触独居生活和学会独立。不会做饭的同学也可以尝试培养自己的动手能力，每天做饭的时候和家人视频互动，也是难得的轻松时刻。

行方面，从名古屋车站可以换乘到任何一个繁华有趣的街区。名古屋好玩的好吃的地方都很多，令人眼花缭乱，我自己对各类展览比较感兴趣，因此主要的课余时间就是去游览自己种草的博物馆和美术馆。在上学期，我去过常滑市体验陶艺制作，也在常滑的海边和朋友们嬉笑玩闹；去过下吕温泉，在那里品尝和牛，享受温泉文化；也曾在郡上八幡博物馆体验独特的部落文化，亲手做蜡艺手工；还有德川园的锦鲤，名古屋港的水族馆，我尽可能的，在每个充满独特氛围的地方留下脚印。虽然下学期因为疫情的原因，许多想打卡的地方都没能去，但是那也是一个不错的独处机会。



不论发生什么，我觉得我总在国外的时间流逝的很快，一天分三十六个小时来用都不够，因为要花太多的时间精力在一些曾经觉得微不足道的小事情。洗衣扫地，烧水做饭，打工，学习，考试，有时候恨不得有分身术。打工回来，总是比较兴奋，即便是自己想要去睡觉，也睡不着。虽然很累，可是在这过程中感受到自己语言能力的提高，所有的辛苦都觉得值得了。而久而久之，我也就练成了统筹安排，能在有限的时间内完成更多的事情。后来居然在完成这么多事情的情况下，还找到了空闲时间去旅游，去玩耍。所以能力不是一蹴而就的，而是慢慢在经验中总结获得的。

所以能力不是一蹴而就的，而是慢慢在经验中总结获得的。

此外，还有一些话想对害怕建立新的关系的同学们说。对于在外面的我们来说，有两群朋友，国内和国外的。回国见到国内朋友、同学是一件多么幸福的事情。即便随着在两个不同环境成长的我们和他们之间，字里行间之中，会发现共同语言越来越少，当自己满怀激情的要把经历和感受说给他们的时候，反而让朋友们感到莫名其妙，但是你的朋友都会微笑点头，他们会懂。只能说能被时间改变的并不值得留恋，放心的离开，大胆建立新的关系，你就会越发明白这个道理。而在国外的朋友，虽然摩擦不能避免，但心里都明白，处一个朋友是多么宝贵的。在海外漂泊，朋友间互相依偎，互相支持是我能坚持在日本学习去的力量来源。在家靠父母，出门靠朋友，我现在能够深深体会这句话的含义了。



同环境成长的我们和他们之间，字里行间之中，会发现共同语言越来越少，当自己满怀激情的要把经历和感受说给他们的时候，反而让朋友们感到莫名其妙，但是你的朋友都会微笑点头，他们会懂。只能说能被时间改变的并不值得留恋，放心的离开，大胆建立新的关系，你就会越发明白这个道理。而在国外的朋友，虽然摩擦不能避免，但心里都明白，处一个朋友是多么宝贵的。在海外漂泊，朋友间互相依偎，互相支持是我能坚持在日本学习去的力量来源。在家靠父母，出门靠朋友，我现在能够深深体会这句话的含义了。

最后，在日本这样一个同处东亚文化圈的国家独居一段时间，其实是很美好的一段回忆，爱知大学各方面也值得体验，如果有机会，希望同学们抓住学校为我们提供的机会，开启一段独特的旅程。