

留学心得总结

郭佳媛 04016505 信息工程

2019年的最后一天，我在日本九州岛和本州岛交界处的门司港港口，和周围的日本群众一起倒数，看着无数绚烂的花火绽放在空中，每一簇光亮都饱含着人们对2020的期待，那时候还能看到每个人的笑脸。

跨完年就买好了春节回国的机票，日期我记得很清楚，是2月6日，因为回去之后刚好能赶上过年的尾巴，吃碗汤圆。某个夜晚我还开心地在备忘录里列了一个“回国觅食清单”，想要把平时吃不到的东西都补回来。

但是很快，“时代的尘埃”就气势汹汹地席卷了全球，压在每个普通人身上。我也退了机



票，开始了“没事不出门，出门戴口罩”的居家隔离生活，日本称之为“自肃”。其实我们的宿舍条件还是蛮好的，三十多平、双人间、独立卫浴、还有个小厨房和小阳台，日常居住绰绰有余。但在疫情期间却还是很让人崩溃，每天就在床和卫生间之间过“两点一线”的生活，只有在阳台上才能看到一片天空，沉默少言的室友一天也讲不了几句话，日子过得令人自闭。

还好，还好虽然病毒无情，但是人间有爱。即使正常生活收到了很大的影响，毕业设计以及日常学习计划都被迫调整，每天除了焦虑与不安，我还感受到了很多来自四面八方的爱与温暖。东南大学担心我们学生的安全，给每位交流在外的同学都邮寄了口罩；祖国母亲担心海外留学生的健康状况，委派

中国驻福冈（日本）总领事馆为我们派发了包含口罩、消毒湿巾和药物的健康包；亲人担心我的平安，也不辞辛劳为我寄来了口罩。感谢每一位关心、惦念我的人，让身处异乡的我孤单却不孤独，被人惦记、牵挂和关心的感觉真的非常有力量，让我有底气和能量去独自面对困难。也非常感谢战斗在一线、不顾个人安危、为打赢疫情而日夜奋战的医护、警察、边检等工作人员。

再过几天我来日本就满一年了，一年来的居住体验十分良好。空气清新，街道干净，拍出来的每张照片都自带日系滤镜。无论是在街上、超市里还是公共交通上，大家都不会拥挤、吵闹，傍晚散步时会和相遇的人们微笑点头致意，并互道晚上好。过马路时，司机会提前停车等待行人先行，行人也会点头示意司机。公交车驾驶员身着统一的衬衫制服，按照时刻表

上的时间准点到达每一站，还会对每一位下车的乘客道谢。超市里会有专门为残疾人士提供的轮椅和专用购物篮；公交车上有为轮椅预留的位置，还会在停车后向上人的那一侧倾斜；各个设施里的卫生间也是除了男性、女性卫生间外还有残疾人专用卫生间；电梯里的按钮旁一般也会标有盲文，生活中的很多小细节上都能体会到温暖的善意。垃圾有好几种分类，每个周有固定的时间收不同种类的垃圾，房管大爷还会站在垃圾堆里检查丢弃的垃圾，把不合格的垃圾挑拣出来，如果你乱扔垃圾被抓住，就会受到严厉的批评。移动支付还不是很普及，很多通知也都需要靠书信来传达，有时候会有一种回到过去的错觉。

我认为留学是一件很考验个人能力的事情。首先你需要很好地适应能力，要能够快速适应当地的风俗习惯和气候环境。然后你需要一定的社交能力，初到人生地不熟的环境里，考验和困难都很多，遇到问题时需要请朋友帮忙、心情郁闷时需要找朋友倾诉、平时无聊时还可以找朋友一起玩耍。接下来你需要有一定的自理能力，要能够照顾好自己，除了泡面还得至少会几个菜，不然疫情期间食堂和餐馆都歇业之后你可就要遭罪啦。最后希望你能保持一颗平常心，你周围的同学可能是富二代、可能是社交王、也可能有五花八门的习惯，希望你能不骄不馁、坚守初心，求同存异，过好自己的每一天。

其实来日本前，我对这里并没有什么向往，但是生活久了也会慢慢发现她的很多闪光点，生活是无限可能的，希望大家不要给自己设限，无论什么年龄都要对生活充满热情，不要糊弄生活，最难的是第一步，迈出去就好啦，即使磕磕绊绊也要一直前进。

希望能早日看到大家摘下口罩后的笑颜。



校园风景