

# 威斯康星麦迪逊交流项目留学心得

石皓月 07216101 信息与计算科学

这一趟留学让我接触到了不同的文化，曾经在文字描述或者电影电视剧中看过的“新鲜与差异”实实在在地出现在了我的生活里。

不同的地方很多。

首先是汽车礼让行人的问题。在麦迪逊基本上汽车都会非常主动地礼让行人，司机会像行人挥手示意让行人先走。其实我在国内深圳的时候，司机也是这样的。同时也不得不承认，在国内的一些小城市可能司机的素质就没有那么高。但是其实在美国是有严格的法律规定司机必须礼让行人的，并且如果违反会有非常严重的后果。所以从某种程度上来说，高素质其实和严格的法律规定与执行是有关系的。同时我也认为有一部分人固然是因为法律的存在而主动礼让行人，但应该也有一部分是由于社会环境的影响而主动地提高了自己的道德标准。毕竟很多司机在做手势的时候都是带着笑容的。

还有很让我感触的一点是国外对残疾人的友好。几乎每一个洗手间都会有专门的残疾人洗手间，位置很宽大，保证能够容纳一个轮椅并且为轮椅提供足够的行动空间。很多洗手间的门是电动的，只需要一个触碰的力，就会自动打开。毫无疑问这也给一些残疾人提供了方便。并且麦迪逊的公交车是可以降低底盘伸出一个斜坡的，车上的座椅可以旋转为轮椅提供空间，并且还有专门的安全带固定轮椅。这些都为残疾人的出行提供了条件，使得他们也可以极方便地出门，参与到社会生活中来。我想这一点是我们需要去学习的，关注社会中的少数群体和弱势群体，帮助他们发声。

在生活方面还有很重要的一部分就是饮食。刚来的时候学长学姐带我们吃了一些当地的中餐厅和外国餐厅。中餐厅的话其实菜色和国内的餐厅非常相似，差别不大。有一些不同的话就是有的中餐馆的菜单会有一部分是美式中餐，这部分中餐的做法是改良过的，例如糖醋汁其实是像番茄酱做出来的。然后确实喜欢吃中餐的外国人很多，常常看见外国的女奶奶来吃。外国餐厅的话，也和国内差别不大。日本的拉面啊咖喱饭啊这些。但是这边的汉堡店很好。

除了吃各类餐馆，还可以选择学校的食堂。学校的政策是如果用校园卡支付，会打折。食堂的价格比餐馆会低一些。食堂的话是有入口，进去后可以选择各式各样的菜和饮料，有三明治，披萨，也有炒面炒饭。拿完想吃的东西之后，到出口处统一付款就好。

当然还可以选择自己做饭，这样相对来说比较节省，也可以提升自己的厨艺。



这是我和同学刚开始自己做饭的时候做的菜，卖相不是特别好，同学家长看了问“这是你们吃完的吗？”但其实味道还行。来了这边都是从网上学着做菜，做多了就顺手了。一开始我们煎牛排也是会煎得比较熟，然后也找不到合适的黄油分量，但是多做了几次，也找到了适合的熟度和黄油比例。

麦迪逊不是一个特别大的城市，所以娱乐方式其实有限，不像国内有很多的娱乐场所，比如 KTV，密室逃脱，桌游吧等等。我印象比较深刻的休闲活动应该是去滑雪。



这边的雪场很专业，除了滑雪板和鞋，还配备了头盔，并且缆车都是可坐的。在滑雪场会看到很多小孩子，年龄很小但是技术已经很好了。我想这也是文化差异的一种，外国人确实很喜欢户外运动。滑雪确实很好玩，但也摔得挺痛的。

还有就是在这边认识了一些读博的学长学姐。博士的生活真的很忙碌，也是

有很大压力的。同样也认识了一些毕业后选择留在美国工作的学长学姐。和他们的接触都为我自己对之后的求学规划提供了帮助。

关于这边的学习生活，教授们都是很负责的。这里其实我觉得没有说哪个国家的老师就是好的，东南大学数学学院的老师也是很好的，只是由于文化的差异一些表示形式不同。印象很深的是一位刚来威斯康辛交流的教授，为了鼓励我们上课多提问多发言，有一节课竟然给大家发了糖果。

最后，我想说其实陌生的文化是需要了解的，能够有机会去接触是我的幸运。外国的月亮没有比较圆，哪里的月亮都是有圆有缺的。作为年轻人的我们，应该敢于承认我们文化里的糟粕，并且去学习别人的长处。同时也要看到我们的长处，并且在有机会的时候，尽量让别人也看到。

鲁迅先生曾经说过，“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光。就令萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”中国青年不管在哪里，都应该把这句话放在心里。