

# 留学心得总结

乐辰前 03118616 建筑环境与能源应用工程

我是东南大学能源与环境学院赴英国曼彻斯特留学的交换生，在英国曼彻斯特大学进行为期一学期的研究与学习。

这是我人生中第二次踏出国门，在离家十几万公里的陌生国度开始新的生活。在临行的时候，父母以及家人送我去机场，自己心里多少怀有忐忑和不安的。因为从现在开始要真正自己独立处理大大小小的



的事务，英国口语不够熟练，学习压力也很大，令我在兴奋的同时多了一份担心。然而在我踏上英国的土地，这份担心也随着周围友人的帮助而逐渐消失了。

当时选择曼彻斯特大学主要是基于两个原因：其一，曼大是一所历史悠久的大学，且在英国所有大学中名列前茅；其二，我一直很喜欢英国的文化以及与中国有着不同的教育方式。很庆幸自己拥有了这次宝贵的机会，让我能自己去体会这些感受，这次英国之行的经验，也将对我以后的人生有很大的帮助。不仅开拓了自己的新视野，也能很好的锻炼英语能力以及交到来自世界上各个地方的朋友。

英国的学校正式上课分为两个学期，分别是春秋两个学期，我的项目是春季学期，从1月到6月中旬，具体每个学校的时间会有所不同。在出国前需要准备的材料也很多，通常需要提前好几个月开始准备申请，包括考雅思并达到一定分数，学习成绩证明以及爸妈的工作证明等等。所以在决定出国交换前最好要仔细考虑清楚自己的安排，争取让这次难得

的出国交换的机会达到最大成效。

在来到曼彻斯特后，才真正视觉上感受到了中英文化上的差异。英国的建筑空间更宽阔更优美。英式花园摒弃规则和对称的花园布局，以园林风格的秘密花园，绿色灌木丛，绿色壁龛和雕像，泳池花园和喷水为基础，追求更广阔、更美丽的花园空间，为花园增添明亮的色彩和美丽的花朵。而曼彻斯特校园则是圆顶角楼，有着浓浓的英伦风。在曼彻斯特的课堂上，给我感觉更深的是英国是互动式教育方法。这种开放，互动式教育方法培养了我的独立思考，解决问题和批判的思维。同时，我们经常会有小组作业，这也让我具备更强的责任感，对他人负责，对自己负责同时也要对小组负责。让我感触最深的是英国教育是“以学生为中心”的，这是英国教育人文情怀的体现。在英国教育中，学校会提供多种多样的课程选择，我可以根据个人爱好及志向、生活和学习需要进行选择，英国教育还注重对学生社会实践能力的培养，提高学生社会就业力与适应性。许多学生会利用课余时间将实际工作经验与相关课程相结合，提高自身的学术能力与职业经验。

在曼彻斯特的小半年里，我体会到了和在国内完全不同的生活方式。从宿舍方面：国内大多采用4-8人制寝室，而英国大多数都是一人单间式。我选择的是叫En-suit，是带有卫生间的单人间，然后4-6人使用一个小厨房。很幸运的是住我周围的室友都是非常热爱帮助的友人，会介绍各种不同的厨房电器以及周围的生活便利商店，这也加速了我适应英国的生活。从饮食方面：英国人早上一般会选择三明治，麦片和牛奶。一般都会选择简单方便的饮食，而在国内我们就比较偏爱热食，比如说饺子，面条和包子。中午的时候一般吃的也很随便，有些时候一个三明治或者一个汉堡就简单应付了。而晚上才是比较

重视的，一般自己在家准备或者和朋友们去外面餐厅吃的比较多。特别不同的一点是英国人特别爱喝酒也爱泡在酒吧里，大街上随处可见端着啤酒杯的男女老少，不管认不认识都能交谈甚好。不论春夏秋冬，白天黑夜，这可能也是英国的一种文化吧！从课程设置方面：英国不同于中国的是，有更多自主学习的时间。英国人并没有提倡午休这一说，一天当中课程也很少。一般上午课程结束后，下午就没有什么课程。有些时候甚至一整天下来就一个小时的研讨会时间，更多空闲的时候我都会选择去图书馆或者去实验室，周末的时候会去曼彻斯特周围的城市走走看看。



很遗憾的是在3月初开始的时候，疫情开始在英国爆发。学校也开始提倡学生在家上网课，于是这快两个月里我都没怎么出门。但是这也特别锻炼我的自理能力，提升了自我技能。因为在这段特殊的时间里，我不仅要上课准备期末的考试，生活上还得自己做各种家务。还需要通过很多方式从网上订购食材，到最后疫情最严重的时候吃了快一周的泡面才熬过来。不过这也算是我人生中一段比较特殊的经历了，也在异国他乡成长了。

这次的交流机会使我学习也明白了很多道理。不仅体验西方发达国家的尖端教育，为我

以后申请世界名校做准备。如果以后还有这样的机会我相信我还是会努力把握一下的。最后谢谢学校给我这次交流的机会！