

留学心得总结

杨叶晴 01216122 城市规划

当经过十几个小时飞行穿越整个欧亚大陆的时候，当睡眠惺忪等待飞机降落的时候，当推着大行李箱从航站楼走出来的时候，当周遭最熟悉的气息不复存在，我知道一段焕然一新的旅程正式开始了，英国半年交流，不长不短，但经历可能是过去任何一个半年都不曾体验过的，半年的时光慢慢整理出来会是一本很厚的书，慢慢沉淀在心里。它带给人可能是潜移默化的转变。

英国伦敦大学学院坐落在伦敦老城区市中心，紧邻大英图书馆、大英博物馆，开放式的校园让你无法摸清这所大学的建筑到底延伸到了伦敦何处。学校附近大小公园非常多，像一块一块方正的绿格子嵌进城市肌理之中，这些绿地也是学生日常休闲的好去处。伦敦人酷爱户外，酷爱生活。冬天多雨，一旦放晴，屋子里是绝对呆不住的，我也慢慢养成了有时间就在周边林子里跑步的习惯。刚到的第一个礼拜就约上了在伦敦的老同学去了大名鼎鼎的大英博物馆，顺着路摸索到中国城，满足了身处异乡的中国胃。在伦敦这样的城市，每一种文化、身份，都可以在这里找到自己的小社群和认同感，它包容、多样、充满活力。



在英期间，有很多感触。在英国的课堂上，课程老师与同学互动很多，非常鼓励大家提问，学生能够随时打断老师提出问题，在课堂上提问时，整个班级同学都能够受益。我最开始会担心自己的问题会不会太简单，但后来我发现根本不必担心。一些课程的成绩考核制度很不一样，每学完一节内容都要提交考核作业，每次考核分数占总成绩的一定比例，这样一来最终成绩的压力分散在平时，期末并不需要突击式的复习。考核内容大多是论文写作，从选题到立论，老师鼓励学生去找老师交流论文的结构与论点，改进文章。如果了解作业的反馈和教授探讨，可以发邮件预约，然后到教授办公室进行一对一的面谈。受疫情的影响，面授的课程没有进行很久便改为网课了，跟教授多为邮件交流，学期后半段主要是学生自习的时间，给大量的时间让我们去阅读文献，做一些文献综述与研究来支撑自己的论点，从而完成论文。在英国非常注重保护版权，我们在写作的每一节课，老师都会开始强调引用的格式、内容、排序必须精准，我们所有的作业交上去之后都要经过系统自动检查重复率，重复率太高的论文是不能通过的。

令这段交流经历更加与众不同的是一场疫情席卷了全球。还记得春节前后身在伦敦跟朋友谈起国内的紧张，不禁为家人担心。没想到短短一个多月，欧洲成为了疫情爆发中心地之一，国内的家人朋友都向我表达了担忧，并希望我尽快归国，但我犹豫了，那是三月下旬，在英国宣布封城后的一个礼拜，我决定留了下来。家人虽然不能理解，但我的理由一是我还有学业并未完成，回国受时差、网络的影响，我不一定可以较好地完成课程学习，二是我相信既来之则安之，人有在不同社会中生存的韧性，在保护好自己同时，这也未尝不是一个独特的人生经历。事实证明，在英国自我隔离的两个多月，在几乎零社交的情况下，我更加适应独处、享受孤独，学会了与自己相处，且能合理管控自己的时间。哪怕回国的机票越来越难购，我也感谢这段时光，同时深深感谢我的父母，为了我回国的事宜，忙忙碌碌地操劳。在英国地几个月恰好经历了疫情爆发、上升、到达顶峰、继而下降好转的过程，也算是身处另一个社会、从另一个角度亲历了这场全人类灾难，也让我能更客观、全面地看待不同地区不同政府在面对疫情时采取的不同应对，学会从表象后面的内因思考，批判性看待问题。

回到祖国已是盛夏，恍若隔世，似乎从一个自处、内省的状态一下子过渡到了社交丰富的大家庭，时时刻刻收到身边人的热情，更让我意识到社会稳定、民众安康的可贵，总的来说，国外的生活是平静甚至伴有孤独的，但如果还有机会，我仍愿意走出去看一看，在不同的环境中检验自己、认识自己，这也极大地帮助了我对身边社会的认识。